

МЕНЮ
на 21.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запеченный с сыром 100	100		134,30
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		120,00	601,42
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета н/р из птицы 100	100		329,30
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	792,73
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220	220		
Батон 35	35		88,27
Картофель запеченный (слайс) 150	150		167,07
Коктейль молочный 200	200		142,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Сыр 15	15		46,50
Форель запеченная с сыром 90	90		
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			608,23
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220	220		
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Коктейль молочный 200	200		142,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			820,35
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50	50/50	62,00	210,45
Котлета н/р из птицы 90	90	119,00	296,40

МЕНЮ
на 21.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Сосиска отварная 60	60		139,26
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	241,74
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	481,46
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сосиска отварная 60	60		139,26
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	824,08
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	481,46

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых